



Editorial

Sehr geehrte Eltern
Liebe Jiu- und Judokas

Sommerzeit - Ferienzeit

Jetzt sind sie wieder da, die schönen und warmen **Sommertage**. Lange mussten wir darauf warten, um wieder etwas Sonne und Wärme tanken zu können. Nun müssen wir mit dem anderen Extrem auskommen; 30 Grad im Schatten lassen uns auch ohne Bewegung schwitzen. Da braucht es schon einiges an Überzeugung, trotzdem ins dunkle Dojo zu gehen und sofort wieder zu schwitzen.

Unsere Trainer haben meistens wenig Mitleid und lassen uns die zahlreichen Übungen mehrmals machen. Doch die kalte Dusche am Schluss läuft nicht davon.

Neu in unseren Ju-Jitsu-Trainingsreihen sind **Robert Sellaro (1. Dan) und Patrick Hunn (2. Dan, dipl. Ju-Jitsu-Trainer)** dazu gestossen. Der Wechsel von Pius Mosberger zu den beiden neuen Trainern hinterliess einige traurige Gesichter. Doch das Training der beiden zeugt von einem sehr hohen technischen Niveau. Die Übergangsphase benötigt etwas Zeit, aber ich bin davon überzeugt, dass wir hier an unserem hohen technischen Niveau anknüpfen können und unser Ju-Jitsu weiter verbessern können.

Beide Trainer freuen sich auf Anregungen und Wünsche. Herzlich willkommen, Robert und Patrick.

Der Frühling war wiederum mit einigen Highlights verbunden: das Freundschaftsturnier mit Diessenhofen und Wipkingen, Kyu-Prüfungen und die Ju-Jitsu-Schweizermeisterschaft in Zürich. An dieser verteidigte **Romina Berger** erfolgreich ihren **Schweizermeistertitel im Fighting-System**. In spannen-

den Zweikämpfen sicherte sie sich den obersten Podestplatz. Leider klappte es infolge einer Verletzung im Duo-System nicht ganz für den ersten Platz. Ein Podestplatz lag jedoch auch hier drin und so durfte Romina im Duo-System die Bronze-Medaille in Empfang nehmen. Herzliche Gratulation.

Dies ist die **letzte Ausgabe der Vereinsnachrichten bis Ende Jahr**. Die nächsten Mitteilungen folgen erst im Dezember oder Anfangs Januar. Wer trotzdem auf dem Laufenden sein möchte, dem empfehle ich unsere Mailingliste. Ab sofort werden alle Neuigkeiten und Informationen per Email verschickt.

Meldet euch jetzt auf unserer Homepage <http://www.jkw.ch> unter Mailingliste an. Ebenfalls immer aktuell ist natürlich die Homepage.

Wichtig: **Während den offiziellen Schulferien finden KEINE Trainings statt.** Das erste Training startet erst am 22. August 2005.

Ich wünsche allen Kindern, Eltern, Judo- und Ju-Jitsukas schöne, erholsame Sommertage und freue mich, alle nach den Sommerferien wieder auf den Tatamis zu sehen.

Sportliche Grüsse

Euer Präsident, Andreas Wisler

Wie gewohnt wird mit den Clubnachrichten auch der **Mitgliederbeitrag** fällig. Die diesjährige Mitgliederversammlung hat beschlossen, diesen ab Juli **semesterweise** zu verrechnen:

- **CHF 174.-*** für Erwachsene ab 20 Jahren
 - **CHF 138.-*** für Jugendliche zwischen 16 und 19 Jahren
 - **CHF 102.-*** für Kinder unter 16 Jahren
- *für 6 Monate.

Der Einzahlungsschein liegt den Clubnachrichten bei.



Die Kündigungsfrist beträgt drei Monate ab Eingang der schriftlichen Kündigung. Allfällig zuviel bezahlte Mitgliederbeiträge werden zurückbezahlt.

Aus dem Vereinsleben

Judo - Olympiabeitrag für das Schweizer Team

Die Olympischen Spiele in Griechenland gehört schon länger wieder der Vergangenheit an. Da die grössten Ausgaben für den Schweizerischen Judo und Ju-Jitsu Verband SJV bzw. die Schweizer Delegation erst ein Jahr nach den Spielen fällig werden, wird der obligatorische Beitrag von zehn Franken pro angemeldeten Mitglied auch erst dann eingezogen.

Der Vorstand des JKW hat beschlossen, dieses Jahr den gesamten Betrag für alle Mitglieder zu übernehmen. Das heisst, es werden keine weiteren Abgaben notwendig.

Der Vorstand

Judo: Kinderprüfungen 29. Juni

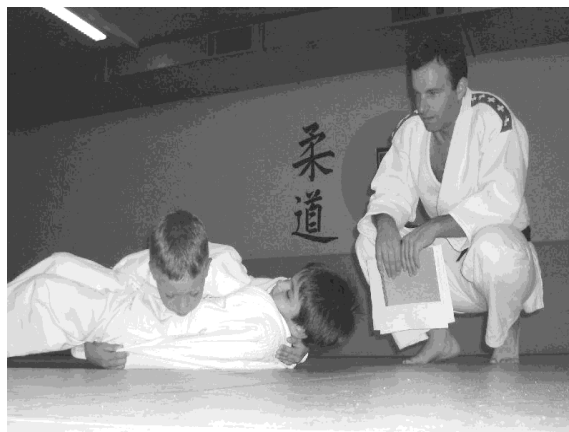
Nach langer Vorbereitungszeit fanden am 29. Juni wiederum Kyu-Prüfungen statt. 10 Kinder warteten schon nervös auf die beiden Experten Ernst Jud und Andreas Wisler.

Beginnen durften die **Halb-Gelb-Kandidaten**. Die **drei Techniken** mussten rechts und links gezeigt werden, immer und immer wieder, bis alle Details stimmten.

Auch das Bodenprogramm wurde genau unter die Lupe genommen. Nach einer halben Stunde war das ganze bereits wieder vorbei. Von den drei **Gelb-Gurt-Prüflingen** mus-

sten **zusätzliche fünf Techniken** gezeigt werden. Da musste dann auch erklärt werden, wieso eine Technik denn nun genau funktioniert. Einfach nur etwas stossen oder ziehen reicht nicht mehr.

Nur das Zusammenspiel mit Gewichtbrechen und Beintechnik bringt den Erfolg. Ebenfalls am Boden gehörten weitere Techniken dazu. Diese auch noch in eine sinnvolle Reihenfolge zu bringen, ist gar nicht so einfach.



Auch das Bodenprogramm wird genau geprüft. Hier ein Yoko-Shiho-Gatame.

Die Krönung, eine **Halb-Orange-Prüfung** statt am Schluss auf dem Programm. Noch einmal kamen **weitere drei Techniken** dazu. Auch diese mussten mit der gleichen Präzision gezeigt werden. Dass die Anforderungen immer mehr steigen, musste am Schluss in **freien Techniken, mit und ohne Widerstand und sogar in einem kurzen Randori** bewiesen werden.

Für alle Kandidaten standen **Theoriefragen** an, da konnte bewiesen werden, dass man auch etwas über die Geschichte des Judos und einige japanische Worte weiss.

Nach 90 Minuten waren alle Prüfungen vor-



bei. Mehr als verdient durften alle den nächsthöheren Gurt in Empfang nehmen.

Die Kandidaten:

Halb-Gelb

- Mario Tarregghetta
- Remo Tarregghetta
- Mikel Steiner
- János Sablatura
- Kenneth Joss
- Andreas Achermann

Gelb

- Jeffrey Käser
- Sonja Danismann
- Vince Käser

Halb-Orange

- Florian Siegart



Gespannt verfolgen die Eltern die Prüfung

Herzliche Gratulation, es war schön zuzuschauen.

Andreas Wisler

Freundschaftsturnier mit Diessenhofen und Wipkingen 25. Juni

Am vergangenen Samstag fand das erste Walliseller Freundschaftsturnier in diesem Jahr statt. Trotz dem wunderschönen Wetter trafen **18 Kinder aus Wipkingen, Diessenhofen und Wallisellen** pünktlich um zehn Uhr zum Wägen und Aufwärmen im Dojo unterhalb des Hallenbades ein.

Kurz darauf starteten die ersten Wettkämpfe. Jedes Kind bestritt in den kommenden zwei Stunden mindestens drei Randoris. Spannende Zweikämpfe hielten die zahlreich anwesenden Zuschauer gespannt auf ihren Plätzen sitzen.



Wer wirft hier wen?

Siegen durch Nachgeben - das Grundprinzip der dynamischen Sportart Judo - war wiederum sehr gut ersichtlich. Zie-



hen, wenn der Gegner drückt, Drücken, wenn der Gegner zieht und schon kann eine Technik angesetzt werden. Für viele Kinder war es das erste Mal, dass sie gegen fremde Gegner antraten.

Dementsprechend schön war es, wenn dieses einfache Prinzip angewendet wurde und sofort zu einem Punkt oder gar dem vorzeitigen Sieg (Ippon) führte. Für alle war es ein lehrreiches Turnier, konnten doch die im Training erlernten Techniken ausprobiert und erfahren werden, wann eine Technik geht und wann nicht.



Ein klassischer Harai-Goshi

Um zwölf Uhr waren bereits alle Wettkämpfe vorbei und die Rangverkündigung zeigte nur erfreute Gesichter. Ein kleines Präsent rundete den Samstagvormittag ab.

Herzlichen Dank allen Beteiligten, den Kindern fürs Mitmachen, den Zuschauern für die aktive Unterstützung sowie allen Helfern, die zum Gelingen dieses Anlasses beigetragen haben. Wir freuen uns schon jetzt auf den 17. September, wenn der Judokai Wallisellen wiederum zum Mitmachen einlädt.

Rangliste

22-25 kg

1. Adrian Cheybani
2. János Sablatura
3. Silas Strucken
4. Nicolas Giannitta

28-26 kg

1. Sandro Raffaele
2. Julien Züttel
3. Geronimo Züttel
4. Francisco Wohlgemuth

39-46 kg

1. Eric Metzner
2. Mario Gasser
3. Kevin Winet
4. Lars Geertsen
5. Erik Steiner

48+

1. Patrik Sopran
2. Manuel Hermann
3. Yves Peter
4. Carole Ammann
5. Dominik Bertschinger

Andreas Wisler

Aus anderen Vereinen

Grenzverletzungen im Sport ~ ein Thema auch bei uns?

Seit drei Jahren ist der Judokai Wallisellen Mitglied der gemeinnützigen Organisation **Mira**. Die Mira hat sich zum Thema gemacht, über sexuelle Ausbeutung zu informieren und bei Verdachtsfällen Hilfe zu bie-



ten.

Das Thema ist heute zu einem ständigen Begleiter geworden. Immer wieder muss man von sexuellen Übergriffen in den Medien lesen. **Judo und Ju-Jitsu sind beides Sportarten, in welchen Körperkontakt dazu gehört.** Um einen Kampf zu gewinnen oder um eine Technik zu üben, benötigt es Kontakt. Für uns ist dies natürlich, doch für einen Aussenstehenden ist es nicht immer ersichtlich, was nun genau geschieht.

Grenzverletzungen, das heisst, Berührungen, die nicht notwendig sind, die nicht zum Sport dazu gehören, **werden bei uns nicht toleriert.**

Daher legt der Judokai Wallisellen grossen Wert darauf, dass die Trainer und der Vorstand sensibilisiert und entsprechend ausgebildet sind sowie Auskunft geben können. Weiterbildungskurse, von der Gemeinde Wallisellen organisiert, gehören dabei ebenso dazu.

An der diesjährigen Delegiertenversammlung informierte die Mira über ihre Erfolge bei Vereinen, Verbänden, Schulen und Privatpersonen. Viele Weiterbildungskurse konnten angeboten und durchgeführt werden. Urs Hofmann, der Fachstellenleiter, las im zweiten Teil aus seinem Buch Grenzverletzungen vor. Die kurzen Passagen regten zum Nachdenken an und machten Lust, das ganze Buch zu lesen.

Der Vorstand hat es sich zur Aufgabe gemacht, dieses heikle Thema nicht zu tabuisieren, sondern offen zu behandeln. Gerne stehen wir bei Fragen oder Unklarheiten zur Verfügung. Wir freuen uns auf Rückmeldungen!

Andreas Wisler

PS: Weitere Informationen über die Mira sind unter <http://www.mira.ch> zu finden.

Termine

- **17.09.2005 Judo-Turnier mit Diessenhofen**
- 19.9.2005 Trainersitzung 20:00 Rest. Bahnhöfli Dietlikon
- 24.09.2005 Kuatsu-Kurs 09:00-13:30 Budokan Zürich. Themen: Kuatsumethoden erlernen und repetieren; Luxation, resp. Gelenke einrenken. (Finger, Ellenbogen, Schultern, Kniescheibe). Kursleitung: Kathrin Aschmann, Andreas Wisler
- 3.10.2005 Vorstandssitzung 18:30 Rest. Rütli Dietlikon
- 17.10.2005 Cat Week Ju-Jitsu mit Robert
- 18.10.2005 Cat Week Ju-Jitsu mit Sonja und Andreas
- 19.10.2005 Cat Week Judo mit Ernst und Martin
- 20.10.2005 Cat Week Judo mit Andy und Sandro
- **12.11.2005 Schüler- und Jugendturnier Wallisellen**
- 30.11.2005 Kyu-Prüfungen
- 21.12.2005 Jahresabschluss mit Kegeln
- **17.03.2006 MV 2006** u.a. mit 40 Jahre JKW, Details folgen im Januar 2006
- **7.05.2006 ZJV-Kantonalmeisterschaft** in Wallisellen. Für diesen Anlass suchen wir bereits Helfer. Bitte beim Präsi melden. Danke!

Alle Termine sind auch online unter <http://www.jkw.ch> abrufbar.

An dieser Stelle möchte ich Euch jeweils auf Kurse des Schweizerischen Judo & Ju-Jitsu Verbandes aufmerksam machen. Erlernt Judo und/oder Ju-Jitsu Techniken einmal an einem anderen Ort, bei einem anderen Trainer. Weitere Informationen findet ihr im In-



ternet unter der Adresse:
<http://www.sjv.ch/kurse>
 Viel Spass.

Telefonliste

Trainer

Trainingsplan 2005

Montag:	1815-1945	Kinder (<i>Stufe II</i> Halbgelb, Gelb)
	Trainerin:	Karin Hasselberg
	2000-2130	Judo Erwachsene: Freies Training (Kata)
Dienstag:	1815-1945	Kinder Ju-Jitsu
	Trainerin:	Romina Berger
	2000-2130	Ju-Jitsu Erwachsene
	Trainer:	Roberto Sellaro, Patrick Hunn
Mittwoch:	1715-1815	Kinder (<i>Stufe I</i> Weiss, Halbgelb)
	Trainerin:	Sabrina Rocha
	1830-1955	Kinder (<i>Stufe IV</i> ab Gelb)
	Trainer:	Andreas Wisler
	2000-2130	Erwachsene
	Trainer:	Eric Claude
Donnerstag:	1815-1945	Kinder (<i>Stufe III</i> Halbgelb, Gelb)
	Trainer:	Sandro Müller
	2000-2130	Ju-Jitsu Erwachse- ne: Freies Training
Freitag:	1945-2045	Kinderkampftrain- ing bei Bedarf
	Trainerinnen:	Romina Berger / Jasmin Krismer

- BERGER Romina
Margritstr. 2 044 831 05 81 (P)
8304 Wallisellen 078 876 92 63
E-Mail: romina.berger@jkw.ch
- CLAUDE Eric
Unterdorfstr. 75 052 345 18 62 (P)
8311 **Brütten** 043 388 72 34 (G)
E-Mail: eric.claude@jkw.ch
- KRISMER Jasmin
Im Dörfli C 56 044 833 20 29 (P)
8306 Brüttsellen 079 707 29 25
E-Mail: jasmin.krismer@jkw.ch
- JUD Ernst 044 833 37 29 (P)
Geerenstr. 11 079 469 23 11 (G)
8305 Dietlikon
E-Mail: ernst.jud@jkw.ch
- MÜLLER Sandro
Pfadhagstr. 25
8304 **Wallisellen** 079 333 55 28
E-Mail: sandro.mueller@jkw.ch
- ROCHA Sabrina 043 233 09 88 (P)
Schmittenackerstr. 1
8304 Wallisellen
E-Mail: sabrina.rocha@jkw.ch
- SELLARO Robert 044 273 29 92
Mattengasse 50
8005 Zürich
E-Mail: robert.sellaro@jkw.ch



Präsident

WISLER Andreas 052 232 11 12 (P)
Rümikerstr. 29 052 320 91 20 (G)
8409 **Winterthur** 079 282 88 89
E-Mail: andreas.wisler@jkw.ch

Kassier

KELLER Hans 044 830 35 84 (P)
Im Rebenbuck 2
8304 **Wallisellen**
E-Mail: hans.keller@jkw.ch

Redaktion

und Postadresse für Beiträge:

DELLER Andreas 044 710 65 29 (P)
Zopfstrasse 2
8134 **Adliswil**
E-Mail: andreas.deller@jkw.ch

Redaktionsschluss jeweils in der dritten Woche Juni und Dezember.